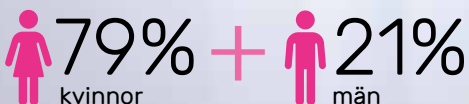


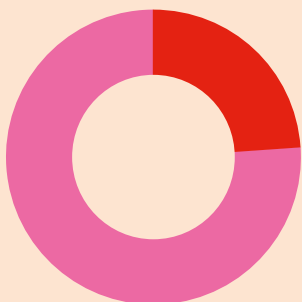
UTVÄRDERING AV VÅRA REHABVECKOR 2023

Vi följer upp alla våra rehabveckor genom att skicka en utvärdering till deltagarna. Vi har gjort dessa undersökningar i flera år och har totalt fått in över tusen enkätsvar. Här nedan följer en kort sammanställning över resultaten från utvärderingen 2023.

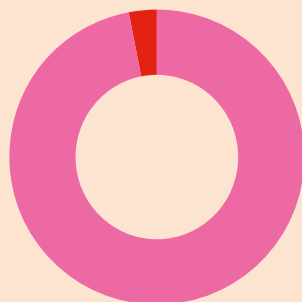


325 personer svarade på enkäten

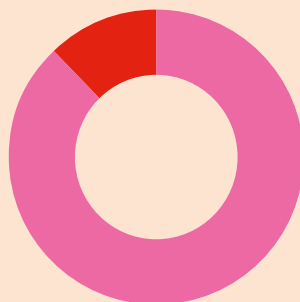
Har du blivit erbjuden cancerrehabilitering via **sjukvården**?



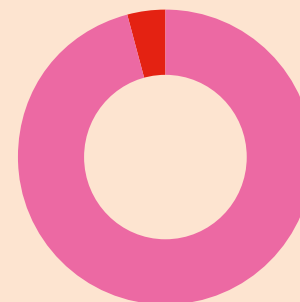
Har rehabveckan haft en positiv påverkan på din **psykiska** hälsa?



Har rehabveckan haft en positiv påverkan på din **fysiska** hälsa?



Har rehabveckan gett dig **verktyg** som hjälper dig att hantera din livssituation?



NÅGRA KOMMENTARER FRÅN VÅRA REHABDELTAGARE

- »Nu vet jag vad jag ska göra när jag vaknar mitt i natten och inte kan andas.«
- »Att få dela sin oro med andra som upplevt samma sak är ovärderligt. Att hitta nycklar att ta sig ur oro är så befriande.«
- »Fått mer energi och livsglädje. Har fått fina verktyg att jobba med för att stärka kropp och själ. TACK.«
- »Jag känner mig rustad för framtiden på ett helt annat sätt än tidigare. Jag känner mig stark och vet vad jag ska fokusera på för att må bra samt hur jag kan tänka och hantera svårigheter på vägen.«
- »Veckan har gett mig ovärderlig kunskap både om mig själv och min situation men också fått fantastisk feedback och återkoppling från övriga deltagare.«

425

cancerdrabbade fick hjälp av oss med rehabilitering under året



27

rehabprogram genomfördes under året