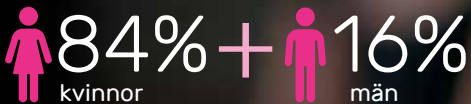


UTVÄRDERING AV VÅRA REHABVECKOR 2024

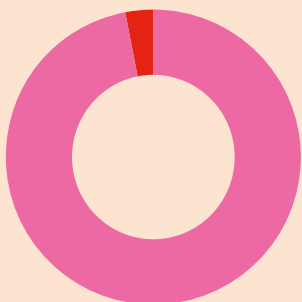
Vi följer upp alla våra rehabveckor genom att skicka en utvärdering till deltagarna. Vi har gjort dessa undersökningar i flera år och har totalt fått in över tusen enkätsvar. Här nedan följer en kort sammanställning över resultaten från utvärderingen 2024.



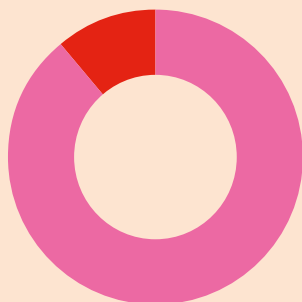
254 personer svarade på enkäten



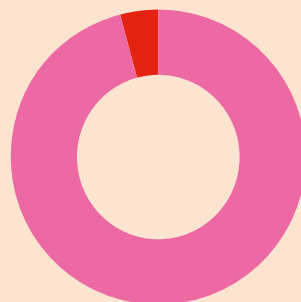
Har rehabveckan haft en positiv påverkan på din **psyksiska** hälsa?



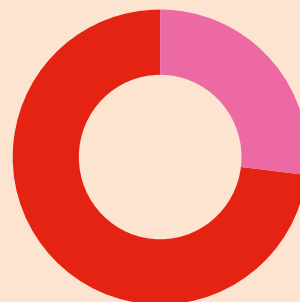
Har rehabveckan haft en positiv påverkan på din **fysiska** hälsa?



Har rehabveckan hjälpt dig att **hantera** din livssituation?



Har du blivit erbjuden cancerrehabilitering via **sjukvården**?



NÅGRA KOMMENTARER FRÅN VÅRA REHABDELTAGARE

»Ovärderlig upplevelse och mitt famlande i mörker är över efter denna vecka där jag fått råd och stöd och verktyg.«

»Känner ett ökat välmående överlag efter veckan. Alla föreläsningar gav mig inspiration och ökad kunskap om mig själv och vad jag kan göra för att sakta men säkert må bättre. Ökad kunskap om hur jag kan stretcha ut mitt opererade område. Bra övningar jag kan göra med mitt lymfödem.«

»Rehabveckan har gett mig energi att ta tag i livet igen, att tänka positivt framåt både med mat, träning och jobb. Livet ser definitivt ljusare ut.«

»Det var en lisa för kropp och själ och jag känner mig verkligen rehabiliterad på ett sätt som jag inte har känt sedan cancerbehandlingarna slutade. TACK från botten av mitt hjärta!«

421

cancerdrabbade fick hjälp av oss med rehabilitering under året



26

rehabprogram genomfördes under året